

OST-Tiroler Skiroute „Hoch Tirol“

Vom Südtiroler Ahrntal durch die Venedigergruppe bis zum Großglockner. Knapp 140 Entfernungskilometer, insgesamt über 18000 Höhenmeter in Anstieg bzw. Abfahrt, täglich ein Dreitausender, darunter die Highlights Großvenediger und Großglockner, mehr geht beinahe nicht!

1. Tag, Samstag:

Individuelle Anreise nach Kasern (1566 m) im Südtiroler Ahrntal, Treffpunkt 18.00 Uhr, Berghotel Kasern, Tel.: 0039/047/4/654185. Abendessen, Ausrüstungscheck, Tourinfo, Übernachtung im Hotel.

2. Tag, Sonntag:

Aufbruch in eine großartige Bergwelt

Kasern (1566 m) - Hint. Umbaltörl (2845 m) - Umbalkees - Regentörl (3056 m) - Essener/Rostocker Hütte (2208 m)

Gehzeit ca. 7 - 8 Stunden, Aufstieg 1700 hm, Abfahrt 1200 hm

3. Tag, Montag:

Im Angesicht der Eisriesen

Essener/Rostocker Hütte - Maurerkees - Großer Geiger (3360 m) - Türmljoch (2790 m) - Johannishütte (2121 m)

Gehzeit ca. 6 - 7 Stunden, Aufstieg 1150 hm, Abfahrt 1250 hm

4. Tag, Dienstag:

"Die Witalte Majestät"

Johannishütte - Deferegerhaus (2962 m) - Rainertörl - Großvenediger (3667 m) - Neue Prager Hütte (2796 m) - Innerschlöbl (1691 m) - Matreier Tauernhaus (1512 m)

Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 1550 hm, Abfahrt 2200 hm

5. Tag, Mittwoch:

Dieses Panorama muss man sich verdienen

Matreier Tauernhaus - Amertaler Höhe (2841 m) - Sillingscharte - Granatspitzscharte - Stubacher Sonnblick (3088 m) - Sonnblickkees - Rudolfshütte (2311 m)

Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 1900 hm, Abfahrt 1100 hm

6. Tag, Donnerstag:

Steil hinunter - flach hinaus

Rudolfshütte - Kaiser Tauern (2518 m) - Gasthof Tauernwirt (1520 m) - Kleinbus/Taxi zum Lucknerhaus (1918 m) - Stüdlhütte (2801 m)

Gehzeit ca. 6 - 7 Stunden, Aufstieg 1650 hm, Abfahrt 1600 hm

7. Tag, Freitag:

Dem König aufs Haupt

Stüdlhütte - Adlersruhe (3451 m) - Großglockner (3798 m) - Lucknerhaus (1918 m) - Prost!

Gehzeit ca. 6 - 7 Stunden, Aufstieg 1000 hm, Abfahrt 1900 hm

Rückfahrt zum Ausgangspunkt nach Kasern im Ahrntal, Heimreise oder evtl. Übernachtung im Berghotel Kasern.

8. Tag, Samstag:

Reservetag, Heimreise

Anforderungen:

Skitourenenerfahrung, die Tour ist eine sehr anspruchsvolle Skidurchquerung!
Sehr gute Kondition und sehr gutes Fahrkönnen in allen Schneearten erforderlich, Kletterkenntnisse, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit von Vorteil.

Ausrüstung:

Tourenski mit Tourenbindung, Steigfelle, Harscheisen, Skistöcke, Tourenschuhe, VS-Gerät, Lawinenschaufel, Sonde, hübsche bergwetterfeste Bergbekleidung, atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche, Rucksack ca. 45 Liter, 2 Paar Handschuhe (evtl. Überhandschuhe), Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Gletscherbrille, Sonnencreme und Lippenchutz, Thermosflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, Speck etc.), Stirnlampe, kleinster Kulturbeutel und Erste Hilfe, Blasenpflaster, Hüttenschlafsack, Hüttenschuhe sind auf den Hütten vorhanden, Personalausweis, evtl. Alpenvereinsausweis.

(**VS-Gerät, Schaufel, Sonde** kann auch kostenlos zur Verfügung gestellt werden)

Spezielle Hochtourenausrüstung:

Steigeisen (evtl. leichte Skitouren-Steigeisen aus Aluminium), leichten Alu-Eispickel, Hüft- bzw. Sitzgurt, 2 Schraubkarabiner, 1 lange Bandschlinge (1,20 m), 1 lange Prusikschlinge (Reepschnur 6 mm, 4 - 5 Meter lang), wenn vorhanden bitte mitbringen.

Diese Ausrüstung kann aber auch von mir kostenlos zur Verfügung gestellt werden; bitte gebt mir frühzeitig Bescheid, wenn ihr noch Ausrüstungsgegenstände braucht!

Kartengebiet:

Alpenvereinskarten 1:25000: Venedigergruppe Nr. 36, Granatspitzgruppe Nr. 39, Großglocknergruppe Nr. 40, Nr. 36 und Nr. 39 sind auch mit eingezeichneten Skirouten erhältlich.

Unterbringung:

Verschiedene Schutzhütten (Halbpension verpflichtend) und in Gasthäusern. (Mehrbettzimmer, Matratzenlager)

Zusatzkosten:

Ca. 30 - 40 Euro/Tag für 6 Mal Halbpension auf Hütten und in Gasthöfen, nach persönlichem Bedarf ca. 25,-- Euro/Tag für Getränke, Rucksackproviant etc.

Reisedauer:

7 Tage, Samstag bis Freitag, evtl. Samstag als Rückreise oder Reservetag

Anreise nach Kasern:

Mit dem PKW über Innsbruck, Brenner A 22 nach Italien, Ausfahrt Brixen, B 49 bis Bruneck, L 621 nach Kasern im Ahrntal, Berghotel Kasern.