

Korsika GR 20

Korsika ist mehr als nur eine Insel.

Mit ihren glattgeschliffenen Granitwänden, unzugänglichen Türmen und Spitzen, messerscharfen Graten und bodenlos tiefen Schluchten. Es ist, als würden die Alpen hier direkt aus dem Meer auftragen! Erschlossen wird diese faszinierende Bergwelt durch eine der spannendsten Treckingrouten Europas, dem GR 20. Die Tour beginnt im Restonica Tal bei Corte, wo der GR 20 am eindrucklichsten ist. Wir besteigen den Monte Rotonto (2622 m) und setzen dann unsere Tour auf dem GR 20 nach Norden, bis Haute Asco fort. Auch das " Matterhorn Korsikas ", die Paglia Orba (2525 m) und der höchste Gipfel, der Monte Cinto (2700 m) liegen auf unserer Route.

1. Tag, Samstag:

Anreise am Samstag vormittags mit der Fähre von Genua nach Bastia (z.B. Moby Lines, Abfahrt Genua 9.00 Uhr, Ankunft Bastia 13.45 Uhr). Weiter mit dem Zug der CFC über Ponte-Leccia ins Landesinnere nach **Corte** zu unserem Ausgangspunkt der Wanderung. (Abfahrt Bastia 15.25 Uhr, Ankunft Corte 17.04 Uhr). Übernachtung im **Gite d`etape**.

2. Tag, Sonntag:

Corte - Restonica Tal - Bergerie Grotelle - Lac de Mello - Bocca a Soglia - Bocca a Manaccia - **Ref. de Petra Piana (1800 m)**
800 hm Aufstieg, 400 hm Abstieg, ges. 5 Stunden

3. Tag, Montag:

Ref. de Petra Piana (1800) - Monto Rotondo (2622) - Ref. den Petra Piana (1800 m)
800 hm Aufstieg, 800 hm Abstieg, ges. 5 h

4. Tag, Dienstag:

Ref. de Petra Piana (1800) - Punta alle Porte (2200 m) - **ref. Manganu (1600 m)**
600 hm Aufstieg, 850 hm Abstieg, ges. 6,5 Stunden

5. Tag, Mittwoch:

Rif. Manganu (1600 m) - Bergerie Vaccaia (1500 m) - Ninusee (1700 m) - Bocca a Retta (1850 m) - Col de St. Pierre (1452 m) - col de Vergo (1477 m) - **Ref. Mori (2000 m)**
850 hm Aufstieg, 500 hm Abstieg, ges. 8 Stunden

6. Tag, Donnerstag:

Ref. Mori (2000) - Paglia Orba (2525 m) - Ref. Mori
500 hm Aufstieg, 500 hm Abstieg, ges. 3,5 Stunden
Ref. Mori (2000 m) - **Rif. Tighjettu (1640 m)**
270 hm Aufstieg, 630 hm Abstieg, ges. 3,5 Stunden

7. Tag, Freitag:

Monte Cinto (2706 m), alternativ:
Ref. Tighjettu (1640 m) - Bocca Minuta (2218 m) - Col. Perdu (2183 m) - **Haut Asco (1422 m)** - Übernachtung im **Hotel - Restaurant " Le Chalet "**.
740 Hm Austieg, 1000 hm Absteig, ges. 7 - 8 Stunden

8. Tag, Samstag:

Rückreise am Samstag Vormittag mit Taxi / Kleinbus durchs Asco Tal nach Ponte Leccia und mit dem Zug **zurück nach Bastia**.

Mit der Fähre zurück nach Genua (Moby Lines, Abfahrt Bastia 14.45 h, Ankunft Genua 19.30 h)

Anforderungen:

Gute körperliche Verfassung, sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Ausdauer für tägliche Gehzeiten von 6 - 8 Stunden. Teamgeist ist gefordert !!!

Übernachtung / Unterkünfte:

Die Übernachtungen auf dem GR 20 subd azf einfachen Berghütten / Selbstversorgerhütten des Nationalparks PNRC geplant.

Zur Grundausstattung der einfachen, aber oft urgemütlichen Hütten gehören:

- ein Gemeinschaftsraum mit Tischen, Bänken, Gasherd, Spülmöglichkeit, Töpfen und Geschirr, ein Kachelofen und Brennstoff (Holz)
- ein Schlafsaal mit Stockbetten und Matratzen, aber keine Decken (warmen Schlafsack und Isoliermatte mitnehmen!)
- eine Trinkwasserstelle, WC und Duschen draußen
- eine Möglichkeit, Abfall zu verbrennen, entsorgen
- in den Hütten gibt es meist keinen Strom, zum Teil sorgen Sonnenkollektoren für eine warme Dusche
- die Hütten können nicht reserviert werden!
- unsere Wanderzeit liegt nicht in der Hauptsaison, es gibt aber keine Garantie, auf den Hütten Platz zu bekommen!
- um nicht auf die Hütten angewiesen zu sein, nehmen wir einfache, leichte Zelte mit (diese können von mir gestellt werden, 1 kg / Person)

Die Übernachtung in Corte und im Asco-Tal ist in einfachen Wanderherbergen/Pensionen mit Halbpension geplant.

Verpflegung:

Bei unserer Wanderung müssen wir uns maximal für die nächsten 3 Tage mit der Verpflegung für Abendessen (Hauptmahlzeit) und Frühstück gemeinsam versorgen.

Das Abendessen planen und kochen wir gemeinsam, evtl. können auch abwechselnd immer zwei von uns zusammen für ein Abendessen verantwortlich sein und die anderen so verwöhnen. So gestalten sich unsere Mahlzeiten abwechslungsreich und spannend!

Keine Angst wegen dem Rucksackgewicht, die Nahrungsmittel auf die Gruppe verteilt, treffen den einzelnen Teilnehmer nicht wirklich schwer.

Lebensmittelgeschäfte gibt es in Corte, Castellu die Verghio und Haute - Asco. Auch auf den PNCR Hütten gibt es eine kleine Auswahl an Lebensmittel zu kaufen. Das Angebot ist unterschiedlich: Brot, Schokolade, auch korsische Spezialitäten wie Käse, Wurstwaren und Wein.

Trotz der vielen Nachschubmöglichkeiten der Lebensmittel ist es nötig, sich mit bestimmten Dingen wie Müsliriegel, Müsli, Getränpulver, Teebeutel, Kaffee und Tagestourenproviant für unterwegs schon zu Hause einzudecken!

Trinkwasser gibt es unterwegs und an den PNRC Hütten genügend.

Ausrüstung:

Bergschuhe mit guter Profilsohle, Gamaschen, 2 Paar Socken, bergwetterfeste Bergbekleidung, atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Jacke und Hose (wasserdicht, evtl. Gore-tex), Wechselwäsche, Rucksack ca. 50 Liter, leichte Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenchutz, Trinkflasche 1 - 2 Liter, Teebeutel und Brausetabletten, Tourenverpflegung (Nüsse, Trockenfrüchte, Speck etc.), Schlafsack (Daune od. Kunstfaser, ca. 0 - -5 Grad Komfortbereich), Isoliermatte Thermarest oder Schaumstoff (diese kann auch außen am Rucksack mit Expander befestigt werden), kleinster Kulturbeutel und Erste Hilfe, Blasenpflaster, Stirnlampe, Taschenmesser, Teleskopstöcke, Personalausweis.

Korsika ist zwar eine Mittelmeerinsel, der GR 20 jedoch in erster Linie eine hochalpine Gebirgswanderung, die Ausrüstung deshalb die gleiche wie bei einer Bergtour in den Alpen!

Zusätzlich benötigt ihr:

- Isoliermatte, Thermarest oder Schaumstoff, die außen am Rucksack befestigt werden kann.
- warmen Schlafsack, der auch für eine Übernachtung im Freien geeignet ist.
- Persönliches Essbesteck, 1 Trinkbecher und 1 tiefen Teller, der auch für Suppen geeignet ist (Kunststoff oder Edelstahl)

Leistungen:

- Übernachtungskosten in allen PNRC Hütten, in den Gite d `etapes, Herbergen und Pensionen (Gemeinschaftslager und Mehrbettzimmern)
- Die Fähre von Genua nach Korsika / Bastia und zurück
- Die Kosten für den Transfer mit Bus, Bahn und Taxi in Korsika
- Bergführer und dessen Spesen

Zusatzkosten:

- die An- und Abreise nach Genua (gerne organisiere ich eine gemeinsame Fahrt mit dem VW Bus nach Genua)
- die gemeinsame Verpflegung

Reisedauer:

8 Tage, Samstag bis Samstag

Treffpunkt:

Treffpunkt ist ansonsten am Samstag Morgen um 8.00 Uhr am Hafen in Genua bei der jeweiligen Fahrgesellschaft (Moby Lines)